

SPARK'S Sauna Regeln

Liebe SPARK'S Mitglieder,

damit sich jeder in unserem neuen Wellnessbereich wohlfühlt und auch alles so erhalten bleibt, bitten wir Euch, folgende Regeln zu beachten:

- Wir bitten, im gesamten Wellnessbereich immer einen Bademantel oder ein großes Handtuch zu tragen.
- Bitte trocknet Euch vor Verlassen des Kaltbrause-Bereiches vollständig ab. **Das Einseifen und/oder Shampooieren ist in diesem Bereich nicht gestattet**, ebenso ist Körperhygiene wie Rasieren, Maniküre, Pediküre oder Haare färben im gesamten SPARK'S nicht erlaubt.
- **In den Kabinen der Saunen dürfen aus hygienischen Gründen keine Badeschuhe getragen werden.**
- Vor der Sauna bitte duschen.
- Der Ruheraum ist ein Ort der Ruhe, daher bitten wir Euch, die Tür immer geschlossen zu halten. Auch hier nur abgetrocknet auf die Liegen legen.
- Der Sitzbereich mit den Wärmebänken ist zur Kommunikation gedacht.
- Selbstverständlich sind in beiden Saunen immer zwei große und trockene Saunatücher zu benutzen, damit das Holz frei vom Schweiß bleibt.
- Eigene Aufgüsse sind in der Sauna nicht gestattet, dein SPARK'S-Team versorgt dich regelmäßig mit verschiedenen Aufgüssen.
- Im Saunabereich können keine Taschen deponiert werden, wir bitten die dafür vorgesehenen Kabinenschränke zu benutzen.
- **Bitte die Aushänge beachten.**

Wir wünschen uns, dass Sie sich wohlfühlen. Viel Spaß und Erfolg beim Training.

Ihr SPARK'S Team